

JADŁOSPIS - PAŹDZIERNIK

DATA	MENU	ALERGENY
01.10	Pulpet w sosie pieczarkowym, makaron, ogórek konserwowy, jogurt <i>Actimel</i>	A-1,3,7
02.10	Nuggetsy w tempurze, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot truskawkowy, owoce liofilizowane	A-1,3,7
03.10	Filet z morszczuka smażony, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką, sok wieloowocowy, banan	A-1,3,4
06.10	Grochówka z kielbasą, pieczywo mieszane, mieszanka orzeszków, jogurt z owsianką i owocami	A-1,3, 5,7,8, 9
07.10	Kotlet mielony, ziemniaki, sałata z jogurtem naturalnym, batonik zbożowy, sok jabłkowy	A-1,3, 7
DEKADA III		
08.10	Kotlet drobiowy, ziemniaki, bukiet jarzyn gotowanych, sok <i>Kubuś</i> , nektarynka	A-1, 3,7
09.10	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, makaron z warzywami, mus owocowy	A-1,3,9
10.10	Filet z łososia pieczony, ziemniaki puree, sałatka grecka z fetą i słonecznikiem, sok pomarańczowy	A-1,4,7
13.10	Zupa krupnik, pieczywo mieszane, ciastka zbożowe fit, jogurt z owocami	A-1, 7,8, 9
14.10	-----	-----
15.10	Stripsy z kurczaka, ziemniaki puree, surówka z kapusty z jabłkiem i rzodkiewką, galaretka do picia, gruszka	A-1, 3,7
16.10	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraki, banan, jogurt <i>Actimel</i>	A-1,7
17.10	Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, sok jabłkowy, pomarańcza	A-1,3,4
20.10	Zupa ogórkowa z mięsem wieprzowym, pieczywo mieszane, serek <i>Danio</i> , mieszanka orzeszków	A-1,5,7,8, 9
21.10	Kotlet drobiowy z serem, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	A-1,3,7
22.10	Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym, mus owocowy	A-1,3, 9
DEKADA IV		
23.10	Filet z indyka w sosie śmietanowym, ryż, marchewka groszkiem, jabłko	A-1,7
24.10	Stek rybny z ziołami, ziemniaki puree, sałatka grecka z fetą i słonecznikiem, sok <i>Kubuś</i>	A-1,4,7
27.10	Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem drobiowym, serek homogenizowany, wafelki ryżowe	A-1,3, 7,9
28.10	Pieczony udziec z kurczaka, ryż zapiekany, marchewka mini z masłem, woda mineralna, liofilizowany owoc mango	A-7
29.10	Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, ogórek kiszony, sok wieloowocowy	A-1
30.10	Gulasz wołowy, kasza bulgur, buraczki, brzoskwinia	A-1
31.10	Makaron z twarogiem, masłem i cukrem, jogurt skyr do picia, banan	A-1,3,7

Opłata za listopad wynosi 126 zł.
Płatne do 20 października.